



Centre de
Bien-être
AquaRel
Centre de Bien-être

PLANNING

www.centreaquarel.fr

07 83 23 26 41

**Réservation en ligne
Obligatoire sur RESAMANIA**

Hors vacances scolaires
Sous réserve des places disponibles
Les cours de moins de 4 personnes seront annulés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h AquaGym	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Aquabiking	9h Aqua CAF		9h Bébés Nageurs
10h AquaGym	10h Aqua CAF	10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym	10h AquaAbdo	10h Bébés Nageurs
11h AquaStep	11h AquaGym	11h – Niv 2 Natation Enfant	11h AquaStep	11h Circuit Tonique	11h – Niv 4 Natation Enfant	11h Bébés Nageurs
				12h Femmes Enceintes	11h45 – Niv 2 Natation Enfant	
12h30 Circuit Tonique	12h30 Circuit Tonique	FERME	12h30 Circuit Tonique			FERME
					FERME	
		14h – Niv 2- Natation Enfant			14h – Niv 1 Natation Enfant	
FERME	FERME	14h45 – Niv 3 Natation Enfant	FERME	FERME	14h45 – Niv 2- Natation Enfant	
		15h30 – Niv 1 Natation Enfant			15h30 – N 3 Natation Enfant	
		16h15 – Niv 1 Natation Enfant			16h15 – Niv 1 Natation Enfant	
17h – Niv 2 Natation Enfant	17h – Niv 2 Natation Enfant	17h – Niv 5 Natation Enfant	17h – Niv 1 Natation Enfant	17h – Niv 3 Natation Enfant		
17h45 – Niv 3 Natation Enfant	17h45 – Niv 2- Natation Enfant		17h45 – Niv 2/3 Natation Enfant	17h45 – Niv 5+ Natation Enfant	FERME	
18h45 AquaAbdo	18h45 Circuit Tonique	18h45 Circuit Tonique	18h45 Aquabiking	18h45 AquaStep		
FERME	19h45 Aqua CAF	FERME	19h45 Aqua CAF	FERME		

Cuisses
CAF = Adbos
Fessiers

Le planning peut être
modifié à tout moment.
Merci pour votre compréhension.
Cours de 45min