



Centre de
Bien-être
AquaRel

PLANNING

www.centreaquarel.fr

07 83 23 26 41

Réservation en ligne
Obligatoire sur RESAMANIA

Du 25/10/2021 au 08/11/2021 – TOUSSAINT

Sous réserve des places disponibles
Les cours de moins de 4 personnes seront annulés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h AquaGym	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h AquaAbdo	
10h AquaGym	10h Aqua CAF	10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym	10h Circuit Tonique	9h30 Bébés Nageurs
11h AquaStep	11h AquaGym	11h-13h Public	11h AquaStep	11h Circuit Tonique	11h-13h Public	10h30 Bébés Nageurs
				12h Femmes Enceintes		11h30 Bébés Nageurs
12h30 Circuit Tonique	12h30 Aquabiking		12h30 Aquabiking			

FERME

FERME

FERME

FERME

FERME

FERME

17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

19h AquaAbdo	19h Circuit Tonique	19h Circuit Tonique	19h Aquabiking	19h AquaStep
-----------------	------------------------	------------------------	-------------------	-----------------

20h Aquabiking	20h Aqua CAF	FERME	20h Aqua CAF	FERME
-------------------	-----------------	-------	-----------------	-------

Quisses
CAF = Adbos
Fessiers

Le planning peut être
modifié à tout moment.
Merci pour votre compréhension.
Cours de 45min