



Centre de
Bien-être
AquaRel^{404j}

www.centreaquarel.fr

PLANNING

07 83 23 26 41

Du 06/09/2021 au 10/07/2022

Hors vacances scolaires

Sous réserve des places disponibles

Les cours de moins de 4 personnes seront annulés

**Réservation en ligne
Obligatoire sur RESAMANIA**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h AquaGym	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h AquaAbdo	
						9h30 Bébés Nageurs
10h AquaGym	10h Aqua CAF	10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym	10h Circuit Tonique	10h30 Bébés Nageurs
11h AquaStep	11h AquaGym	11h – Niv 2 Natation Enfant	11h AquaStep	11h Circuit Tonique	11h – Niv 3 Natation Enfant	11h30 Bébés Nageurs
		11h45 – Niv 2 Natation Enfant		12h Femmes Enceintes	11h45 – Niv 2- Natation Enfant	
12h30 Circuit Tonique	12h30 Aquabiking	FERME	12h30 Aquabiking		FERME	FERME
FERME	FERME	14h – Niv 2- Natation Enfant		FERME	14h – Niv 2 Natation Enfant	
		14h45 – Niv 3 Natation Enfant	FERME		14h45 – Niv 5 Natation Enfant	
		15h30 – Niv 1 Natation Enfant			15h30 – N2/3 Natation Enfant	
		16h15 – Niv 4 Natation Enfant			16h15 – Niv 1 Natation Enfant	
17h – Niv 4 Natation Enfant	17h – Niv 1 Natation Enfant	17h – Niv 6 Natation Enfant	17h – Niv 2 Natation Enfant	17h – Niv 2 Natation Enfant		
17h45 – Niv 2 Natation Enfant	17h45 – Niv 1 Natation Enfant		17h45 – Niv 3 Natation Enfant	17h45 – Niv 4 Natation Enfant	FERME	
19h AquaAbdo	19h Circuit Tonique	19h Circuit Tonique	19h Aquabiking	19h AquaAbdo		
20h Aquabiking	20h Aqua CAF	FERME	20h Aqua CAF	20h Cours à thème		

Cuisses
CAF = Adbos
Fessiers

Le planning peut être
modifié à tout moment.
Merci pour votre compréhension.
Cours de 45min