



Centre de
Bien-être
AquaRel^{45min}

PLANNING

www.centreaquarel.fr

07 83 23 26 41

**Réservation en ligne
Obligatoire**

Du 05/07/2021 au 06/09/2021

Sous réserve des places disponibles
Les cours de moins de 4 personnes seront annulés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h AquaGym	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Aquabiking	9h Aqua CAF		
10h AquaGym	10h Aqua CAF	10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym		
11h AquaStep	11h AquaGym	Public	11h AquaStep	11h Circuit Tonique		
12h30 Circuit Tonique	12h30 Aquabiking		12h30 Aquabiking	12h30 Circuit Tonique		
FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME
14h Public	14h Public	14h Public	14h Public	14h Femmes Enceintes		
				14h45 Public		
17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant	17h Stage Natation Enfant		
18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant		
19h AquaAbdo	19h Circuit Tonique	19h Circuit Tonique	19h Aquabiking	19h AquaAbdo		
20h Aquabiking	20h Aqua CAF	FERME	20h Aqua CAF	20h Aquabiking		

Cuisses
CAF = Adbos
Fessiers

Le planning peut être
modifié à tout moment.
Merci pour votre compréhension.
Cours de 45min