



Centre de
Bien-être
AquaRel^{Amj}

www.centreaquarel.fr

PLANNING

07 83 23 26 41

Du 09/06/2021 au 11/07/2020

Hors vacances scolaires

Sous réserve des places disponibles

**Réservation en ligne
Obligatoire sur RESAMANIA**

Les cours de moins de 4 personnes seront annulés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h AquaGym	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Natation adultes	
						9h30 Natation adultes
10h AquaGym	10h Aqua CAF	10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym	10h Circuit Tonique	
						10h30 Bébés Nageurs
11h AquaStep	11h AquaGym	11h – Niv 2 Natation Enfant	11h AquaStep	11h Circuit Tonique	11h – Niv 3 Natation Enfant	
						11h30 Bébés Nageurs
		12h – Niv 2 Natation Enfant			12h – Niv 2- Natation Enfant	
12h30 Circuit Tonique	12h30 Aquabiking		12h30 Aquabiking	12h30 Circuit Tonique		FERME
FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	
		14h – Niv 2- Natation Enfant		14h Femmes Enceintes	14h – Niv 2 Natation Enfant	
14h Public	14h Public	14h45 – Niv 3 Natation Enfant	14h Public	14h45 Public	14h45 – Niv 5 Natation Enfant	
		15h30 – Niv 1 Natation Enfant			15h30 – N2/3 Natation Enfant	
		16h15 – Niv 4 Natation Enfant			16h15 – Niv 1 Natation Enfant	
17h – Niv 4 Natation Enfant	17h – Niv 1 Natation Enfant	17h – Niv 6 Natation Enfant	17h – Niv 2 Natation Enfant	17h – Niv 2 Natation Enfant		FERME
17h45 – Niv 2 Natation Enfant	17h45 – Niv 1 Natation Enfant	Natation Cours Particulier Natation Cours Particulier	17h45 – Niv 3 Natation Enfant	17h45 – Niv 4 Natation Enfant		
19h AquaAbdo	19h Circuit Tonique	19h Circuit Tonique	19h Aquabiking	19h AquaAbdo		
20h Aquabiking	20h Aqua CAF	FERME	20h Aqua CAF	20h Aquabiking		

Cuisses
CAF = Adbos
Fessiers

Le planning peut être
modifié à tout moment.
Merci pour votre compréhension.
Cours de 45min



Centre de
Bien-être
AquaRel
4 ans

PLANNING

www.centreaquarel.fr

07 83 23 26 41

**Réservation en ligne
Obligatoire**

Du 12/07/2021 au 31/08/2021

Sous réserve des places disponibles

Les cours de moins de 4 personnes seront annulés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h AquaGym	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Aquabiking	9h Aqua CAF	9h Public	9h30 Public
10h AquaGym	10h Aqua CAF	10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym		
11h AquaStep	11h AquaGym	Public	11h AquaStep	11h Circuit Tonique		
12h30 Circuit Tonique	12h30 Aquabiking		12h30 Aquabiking	12h30 Circuit Tonique		
FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME
14h Public	14h Public	14h Public	14h Public	14h Femmes Enceintes	14h Public	
				14h45 Public		
				17h Stage Natation Enfant		
18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant	18h Stage Natation Enfant		
19h AquaAbdo	19h Circuit Tonique	19h Circuit Tonique	19h Aquabiking	19h AquaAbdo	Le planning peut être modifié à tout moment. Merci pour votre compréhension. Cours de 45min	
20h Aquabiking	20h Aqua CAF	FERME	20h Aqua CAF	FERME		

Cuisses
CAF = Adbos
Fessiers