

**CENTRE
DE BIEN-ÊTRE**

AquaRel
c4mj

**Vous
sentir
bien**



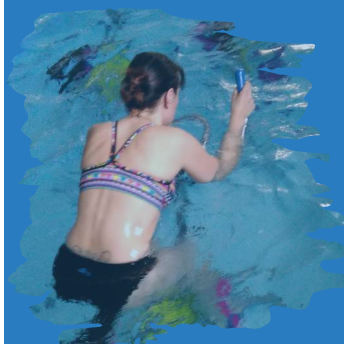
Thérapeute
Anxiété
Peurs

**Mincir
sans
restrictions**



Diététicienne
Nutrition
Shiatsu

**Sculpter
votre
silhouette**



Éducateur sportif
Natation enfant
Aquabiking
Aquagym

À TYROSSE

8 rue des compagnons - **07 83 23 26 41**

www.centreaquarel.fr - **contact@c4mj.fr**

CENTRE DE BIEN-ÊTRE

AquaRel

Amj

AQUATIQUE

07 83 23 26 41

www.centreaquarel.fr

FORFAITS

Accès à tous les cours d'aquafitness
Engagement 12 mois

Détente

49€
par mois

1 séance
par semaine

Sportif

59€
par mois

2 séances
par semaine

VIP

65€
par mois

séances illimitées
par semaine

Réservation obligatoire à tous les cours

CARTES

Sans engagement

Carte 1 Gym 12€

Carte 5 Gym 55€

Carte 10 Gym 105€

Carte 1 Bike 16€

Carte 5 Bike 75€

Carte 10 Bike 145€

NATATION

ENFANTS

Annuel 280€

Septembre à juillet

Stage 90€

5 jours - vacances scolaires

ADULTES

5 séances 75€

LA CARTE GYM

vous donne accès aux cours :

AquaGym, AquaStep,
AquaAbdo, AquaCAF

LA CARTE BIKE

vous donne accès aux cours :

AquaBiking, Circuit Tonique

FEMMES ENCEINTES BÉBÉS NAGEURS

tarifs identiques
Carte GYM

THÉRAPIE

07 69 40 41 53

www.mireillejennequin.fr



Traitement de l'anxiété, crises d'angoisse, phobie sociale,
agoraphobie, TOC, peur de conduire, dépression,
trouble du sommeil, peurs et phobies spécifiques...

Consultation 1h 45€

Consultation à distance nous consulter

DIÉTÉTIQUE

05 59 64 15 01

www.mince-alors.blogspot.com

MINCE ALORS !

- Diététicienne Nutritionniste -
Praticienne iokaï Shiatsu

Alexandra CAVADORE



Consultation initiale 1h15/1h30 46€

Consultation de suivi 30 min 35€

Consultation de suivi pré/post

chirurgie bariatrique 1h 46€

Atelier nutrition 2h 31€

Iokaï Shiatsu 1h 50€

Palper rouler nous consulter

NOUVEAU !