

PLANNING

07 83 23 26 41

Du 04/02/2019 au 07/07/2019

Hors vacances scolaires

Réservation en ligne Obligatoire

Les cours de moins de 2 personnes seront annulés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h AquaGym sous réserve*	9h Aquabiking sous réserve*	9h AquaGym sous réserve*	9h Aquabiking sous réserve*	9h AquaGym sous réserve*		
10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym	10h Aquabiking	10h AquaGym	10h Circuit Tonique	10h30 Bébés Nageurs
11h AquaStep	11h AquaGym	11h Natation Enfant	11h AquaStep	11h Circuit Tonique	11h Natation Enfant	11h15 Bébés Nageurs
	11h45 Femmes Enceintes	11h45 Natation Enfant			11h45 Natation Enfant	
12h30 Circuit Tonique	12h30 Aquabiking		12h30 Aquabiking	12h30 Circuit Tonique		
		14h Natation Enfant			14h Natation Enfant	
		14h45 Natation Enfant			14h45 Natation Enfant	
		15h30 Natation Enfant			15h30 Natation Enfant	
16h45 Natation Enfant	16h45 Natation Enfant	16h45 Natation Enfant	16h45 Natation Enfant	16h45 Natation Enfant	16h45 Natation Enfant	
17h30 Natation Enfant	17h30 Natation Enfant	17h30 Natation Enfant	17h30 Natation Enfant	17h30 Natation Enfant	17h30 Natation Enfant	
18h30 AquaAbdo	18h30 Circuit Tonique	18h30 Circuit Tonique	18h30 Aquabiking	18h30 AquaAbdo		
19h30 Aquabiking	19h30 Aqua CAF	19h30 Circuit Tonique	19h30 Aqua CAF	19h30 Aquabiking		
20h30 Natation adultes	20h30 Natation adultes					

*** Les cours de 9h
seront ouverts
sous réserve
qu'il y ait
4 personnes minimum
en liste d'attente.**

CAF =
Cuisses
Adbos
Fessiers

Le planning peut être modifié
À tout moment.
Merci pour votre compréhension.